ATENEU DIVERS .CAT

Us esperem a partir del
proper 10 de gener de 2022.

BON ANY 2022 !!!!

GENER

www.ateneudivers.cat
grupcaliu@yahoo.es
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

ATENCIÓ !!

INFORMACIÓ IMPORTANT.

ASSEMBLEA DE SOCIS I SÒCIES DE L' ATENEU DIVERS.

El Dissabte dia 15 a les 18h tenim l'Assemblea de Socis i sòcies. La vostra participació és IMPRESCINDIBLE. Us ho posem molt fàcil perquè podeu venir presencialment o també participar des d'on sigueu amb el ZOOM.

Sou els socis i les sòcies qui heu de proposar, decidir i validar les activitats que es realitzen al vostre Ateneu.

En aquesta assemblea decidirem aspectes de funcionament que afectaran les activitats, viatges, festes i molts detalls del 2022.

Si no participeu haureu d'acceptar les decisions que prenguin els vostres companys i companyes!

NOVA TEMPORADA DE TALLERS I CURSETS

Tornem a començar els cursos i tallers: CATALÀ, TEATRE, COACHING, ANGLÈS I CUINA. tots els cursos van de Gener a Juliol.

Tant si ja estaveu apuntats l'any anterior com si no, US HEU DE TORNAR A APUNTAR ara al mes de Gener!!!

Recordeu que el dia 31 de Gener us passarem un rebut amb l'import de TOT EL CURS, de Gener a Juliol, és a dir, només pagareu UN SOL COP per a TOTES les sessions de cada curs.

Per exemple: El Curs de Teatre val 5€ al mes, 5€ x 7 mesos de curs = 35€, per tant, a finals de Gener us passarem un rebut de 35€ a les persones que s'hagin apuntat a Teatre.

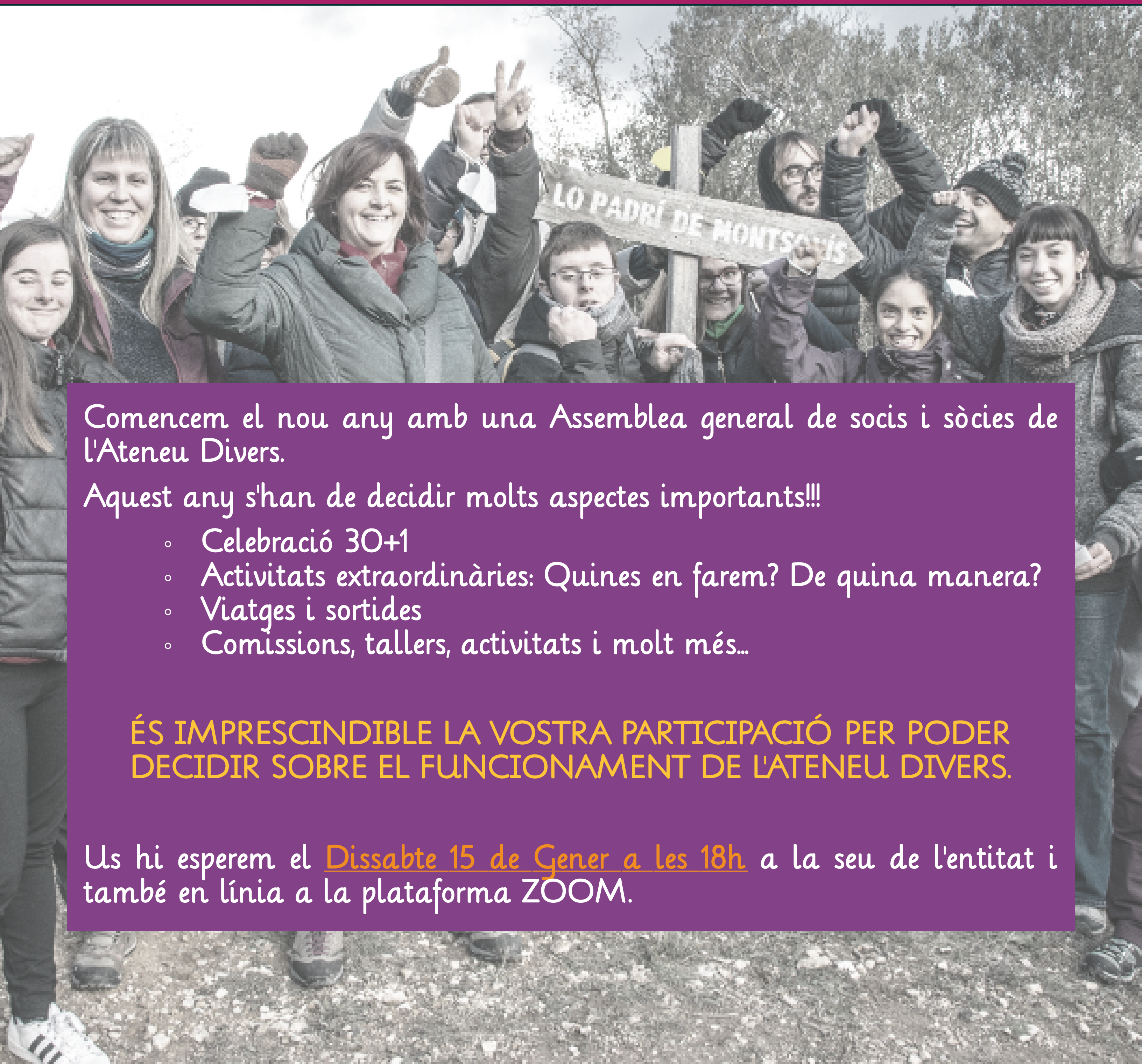
Si alguna persona s'apuntés a un Taller després de gener, pagaria només la part proporcional.

ATENEU DIVERS

ZOOM

ASSEMBLEA DE SOCIS/ES

DISSABTE 15 GENER 18h



Comencem el nou any amb una Assemblea general de socis i sòcies de l'Ateneu Divers.

Aquest any s'han de decidir molts aspectes importants!!!

- Celebració 30+1
- Activitats extraordinàries: Quines en farem? De quina manera?
- Viatges i sortides
- Comissions, tallers, activitats i molt més...

ÉS IMPRESCINDIBLE LA VOSTRA PARTICIPACIÓ PER PODER DECIDIR SOBRE EL FUNCIONAMENT DE L'ATENEU DIVERS.

Us hi esperem el Dissabte 15 de Gener a les 18h a la seu de l'entitat i també en línia a la plataforma ZOOM.

Hostalets de Pierola. Desembre 2021

GRUP DE DONES

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Ens trobarem el Divendres 28 de Gener a les 18h per realitzar una sessió de gestió de les emocions i l'autoestima amb les professionals del col·lectiu "Dones no estàndard".

Vine i empodera't!!!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Júlia Tejero.

US RECOMANEM QUE HI PARTICIPEU, SERÀ UNA EXPERIÈNCIA INOBLIDABLE!!!



NOVA PROPOSTA DE COL·LABORACIÓ

Una persona ens proposa realitzar sessions individuals de relaxació a través de Reiki, intentant ajudar a calmar i/o millorar l'ànim.

Les sessions es realitzarien al local de l'entitat coincidint amb l'horari d'obertura del centre, l'horari concret es pactaria amb la persona interessada i el col·laborador.

L'activitat és gratuïta.

Si alguna persona està interessada en venir a provar-ho, ens ho pot comunicar a la secretaria del centre o per correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es, i nosaltres avisaríem al col·laborador.

DISSABTE TEMÀTIC

Dissabte 22 de Gener a les 18h
A la seu de l'Ateneu Divers

(també en directe al nostre canal de Youtube)



PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

"Cabells de Gebre"

amb la seva autora Teresa Sagrera.

L'Hector Glaria conduirà la presentació i entrevistarà l'autora.

Activitat coorganitzada per:

Sagitari Llibres

Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia abans del Dijous 20 de Gener al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

QUIN SIDRAL #Selía

Per a la proposta que l'Alba i la Júlia us estan preparant falten algunes dades concretes, la pandèmia està fent que l'agenda d'activitats, concerts, presentacions... es retardi més del previst.

Però per poder "liar-la" ben grossa us anunciem que us RESERVEU LA DATA:

Diumenge 30 de Gener pel matí, en els propers dies us enviarem l'horari i el punt de trobada

FINS ALS NASSOS DE LA COVID

Per treure's de sobre la mandra res millor que una caminada amb Vermut pel parc de l'Oreneta.

L'Ariadna i la Júlia Teje us esperen el Dissabte 29 de Gener a les 11:30h a fora de la parada de Metro Palau Reial (L3 Verda) sortida Palau de Pedralbes.

Haureu de portar: Alguna cosa de pica-pica i beure que NO sigui per compartir.

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dimarts 25 de Gener.

TOT PASSEJANT ...

Dissabte 29 de Gener a les 18h



El Grup de Teatre de l'Ateneu Divers us presenta l'espectacle "TOT PASSEJANT", coordinat per la Lola Vidal Quevedo.

Serà el Dissabte 29 de Gener a les 18h al teatre del CC La Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes 837)

PREU: 5€

ATENCIÓ!!!

Per raons de reserva de l'aforament ÉS IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre abans del Dijous 20 de Gener.

PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

- DIJOUS per la tarda ZUMBA al local!!! seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

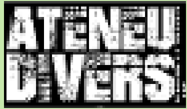
IMPRESCINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es





MODALITAT DE LES ACTIVITATS

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:



- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.



- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.





- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESCINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes. Hi ha AFORAMENT REDUÏT.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS IMPRESCINDIBLE portar una mascareta FFP2.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- RÀDIO
- ZUMBA
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS

RECORDEU QUE ÉS NECESSARI REALITZAR LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA A LES ACTIVITATS

Termini d'inscripció: Dilluns 10 de Gener

Començaran el Dilluns 10 de Gener en Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del Dilluns 17 de Gener al Divendres 15 de Juliol

Començaran el Dilluns 17 de Gener.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

ATENCIO
Activitats incloses a la quota de soci/a



INFORMÀTICA

zoom

MARKOS MOYA
MODALITAT EN LÍNIA.

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 10, 17, 24 i 31 de Gener de 18h a 19h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia



ACTUALITAT

zoom

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 11, 18 i 25 de Gener de 17:30h a 18:30h



JOCS

ATENEU DIVERS zoom

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Jocs de taula, de cartes, de pistes, de preguntes, endevinalles, qüestionaris... Buscarem les mil i una propostes per passar una estona molt divertida!!!.

- Dimarts 11, 18 i 25 de Gener de 18:30h a 19:30h



TRENCA'T EL CAP

ATENEU DIVERS zoom

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espacial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 12, 19 i 26 de Gener de 17:30h a 18:30h



ESCACS

ATENEU DIVERS zoom

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 12, 19 i 26 de Gener de 18:30h a 19:30h.



KEYFORGE

ATENEU DIVERS

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT PRESENCIAL

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 12, 19 i 26 de Gener de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.



CONTROL DE L'€URO

ATENEU DIVERS

zoom

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Coneix el valor de les monedes i bitllets, aprèn a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conèixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb bitllet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 13, 20 i 27 de Gener de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.



MAQUILLATGE

zoom

LAURA GONZÁLEZ

MODALITAT EN LÍNIA

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 13, 20 i 27 de Gener de 18:15h a 19:15h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



ZUMBA

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

ATENEU DIVERS

zoom

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: Els Dijous 13 i 20 de Gener de 18h a 19h modalitat mixta i El 27 de Gener només pel ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



RÀDIO

ATENEU DIVERS

zoom

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 13 i 20 de Gener de 18:30h a 19:30h El Dijous 27 PROGRAMA EN DIRECTE!!! Podeu venir de públic.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



EN FORMA

ATENEU DIVERS

zoom

ESTEBAN RUSSO

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Tornem a començar l'Activitat Física!!!

ATENCIÓ!!!

Ho farem al Local de l'Ateneu o en modalitat en Línia des de casa teva, NO tens excuses!!!

Dissabte 22 de Gener a les 11h al local de l'entitat i en línia.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ATENEU DIVERS

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT EN LÍNIA

Des de l'Associació Espai Diàleg ens plantegen començar la primera xerrada parlant dels CONFLICTES, de com ens ho fem per solucionar els problemes que tenim amb les persones.

Us esperem el Divendres 14 de Gener a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



PUNT DE TROBADA

ATENEU DIVERS

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS



SESSIÓ GOLFA

zoom

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cinefòrum.

Veurem la pel·lícula "Els 7 Magnífics".

Dies de Realització: Diumenge 23 de Gener a les 17:30h per ZOOM.

ATENCIÓ, Degut a la poca participació presencial a les últimes Sessions Golfes, aquesta activitat es realitzarà NOMÉS EN LÍNA fins a nou avís.

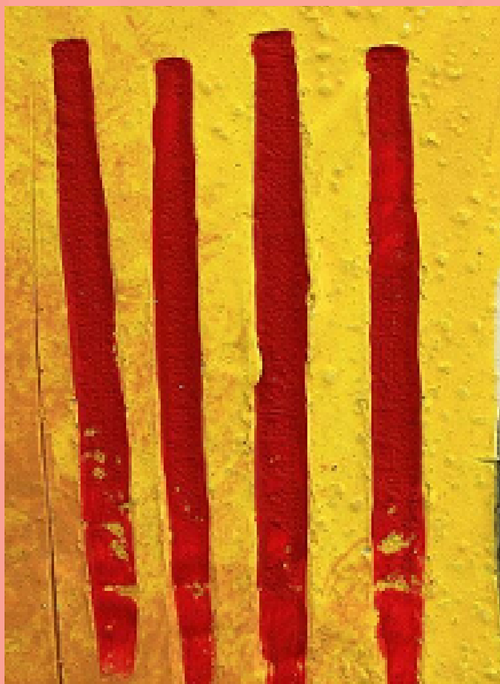
TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de gener a juliol del 2022.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.



CATALÀ



JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 17, 24 i 31 de Gener de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.

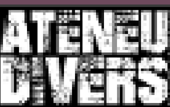
Preu: 56€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)



TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL



MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 10, 17, 24 i 31 de gener de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.

Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)



TALLER DE COACHING

ATENEU DIVERS

ZOOM

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 18 i 25 de Gener de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)



TALLER D'ANGLÈS

ZOOM

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 15, 22 i 29 de Gener de 10:30h a 11:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)



TALLER DE CUINA

ZOOM

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Els Diumenges 16 i 30 de Gener de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

COMISSIONS



MEMÒRIA HISTÒRICA I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

Ens retrobarem a l'assemblea per a preparar les propostes del 2022!!!

Us hi esperem el Dissabte 15 de Gener a les 17h a la seu de l'Entitat.

FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA



Primera Assemblea de l'any!!!
Ens trobarem el Dissabte 15 de Gener a les 11h a la seu de l'Ateneu, Farem una assemblea Vermut!!!

PREU: 3€

Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dijous 13 de Gener.



ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Us convidem a assistir a l'espectacle TOT PASSEJANT del Grup de Teatre de l'Ateneu Divers el proper Dissabte 29 de Gener.



COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

DIVENDRES JOVE

Tal i com vam acordar a la reunió, farem un Divendres de KARAOKE!!!

Divendres 21 de Gener a les 18h a la seu de l'entitat.

ACTIVITAT JOVE

Quedarem el Diumenge 30 de gener a les 17h fora de la parada de FGC Sarrià (Sortida Cardenal Sentmenat)

Farem una visita guiada al Monestir de Pedralbes per conèixer la seva història.

PREU: 5€

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dimarts 25 de Gener.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
10 -Taller de Teatre* -Informàtica	11 -P. de TROBADA -Actualitat -Jocs de Taula	12 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	13 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	14 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	15 -Taller d'Anglès* - FEM NOSTRA LA CIUTAT -MEMÒRIA Hª ASSEMBLEA DE SOCIS/ES 2022	16 -Taller cuina*
17 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	18 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	19 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	20 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	21 DIVENDRES JOVE	22 -Taller d'Anglès* -En FORMA DISSABTE TEMÀTIC	23 -Sessió Golfa
24 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	25 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	26 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	27 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA en Línia -Maquillatge -Ràdio	28 GRUP DE DONES: "Dones NO Estàndard"	29 -Taller d'Anglès* -Fins als Nassos de la COVID TOT PASSEJANT Grup de Teatre	30 QUIN SIDRAL #Selía -Taller de Cuina* -COMISSIÓ DE JOVES
31 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	1 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	2 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	3 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	4	5	6

GENER